



3月さんとめ

2024年3月1日発行 第256号

Instagram @santome.tokorozawa



ホームページ <https://santome.mcp-saitamamawest.jp/>

メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

通所リハビリの取り組み

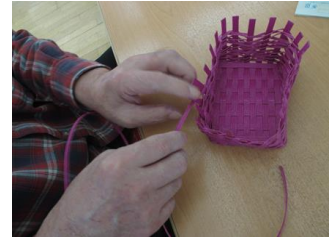


2日間のカラオケ大会は大盛況で、見ている方も口ずさんだり、リズムに乗ってみたい、とても楽しそうに過ごしていました。



2月からペーパークラフトを余暇活動の時間に始めました。最初は戸惑いながら編み込みなどを行なっていましたが慣れてきたらスムーズに作成し、自身で工夫されている方もいらっしゃいました。今後の創作活動の一つとして考えているため、通所職員一同奮闘中です。

通所 中川



3階満足度アンケートの結果報告

2023年11月～2024年1月末まで利用者様・家族様に施設満足度アンケートを行いました。ご協力ありがとうございました。

今日は3階ご家族様からのご質問を紹介します。

①職員の名前と顔が分からないので名札を胸につけ、顔写真などわかるようにしてほしい

返答:全職員に名札着用と名札を使用しての自己紹介を徹底します

②書道や合唱が好きで習っていたのでその機会を設けていただけるとありがたいです。

返答:2階・3階どちらの階も週1回書道クラブを行っています。

2階では利用者様のご要望があり、新しく裁縫クラブを始めました。

3階では、外出の機会が無くなり、利用者様の「どこか外に出かけたい」とのご要望があり、近くのスーパーやホームセンターに買い物に行ったり、2階の中庭を借りてお花を栽培したりイチゴを育てたりガーデニングクラブを行っています。今後もご利用者様の声を聴き、ご利用者様が楽しんでいただけるようなクラブ活動などを随時増やしていきたいと思えます。

上記のご要望など賜り感謝すると共に、今後のサービス向上の為に活かさせていただきます。何かお気づきの点がありましたらお気軽にご連絡ください。

3F介護 二本木

カンタン！食事バランスの見直しのススメ

皆さん 朝ごはんはしっかりと召し上がっていますか？

元気な生活を送る上で食事の管理は重要です。“低栄養”状態にならないようにするために今回は、カンタンで続けやすいひと工夫をご紹介します！（右図）

【ポイント】1回の食事にたんぱく源「魚肉、卵、豆腐」のどれかを取り入れること（単品にならない）で、エネルギー・たんぱく質をアップできます！

食養 丸山



さんとめでは、ご利用者に合わせた栄養ケアを多職種で実践しています。職員までお気軽に声をかけてくださいね。

改修工事の状況

1階浴室は大浴槽を撤去、個浴槽を新しくしました。これからシャワーや手摺、照明をつけます。

(※ 写真が暗いのは照明がまだ設置していないためご承知ください)



利用者様・ご家族の皆様におかれましては、工事期間中は大変なご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。3月は1階浴室の最終工事、給水工事、エレベーター2機の交換工事となります。また次号でお知らせいたします



正面玄関 飾り



3月のディスプレイは桃の節句ひな祭りです。お花紙作りと毬は通所の利用者様に、吊るし雛の飾りは二階の裁縫クラブの利用者様にお手伝いをお願いし、とても素敵な雛飾りが出来ました。通所の利用者様から、「とてもほっこりする飾りだね」とのお言葉いただきました。

事務 塚田

寄付のお願い

2.3階では、レクリエーションで編み物や折り紙をされる利用者様がいます。編み物に使用する編み棒・カギ棒や毛糸が不足しており、もし自宅で使用されていない物がありましたら、さんとめにお持ち頂けると幸いです。今後も利用者様が満足して頂ける療養棟生活を支援させていただきます。宜しく願い致します。 リハビリ 中島

